



Città di Caserta



ProLoco Casertantica
Quartiere di Casertavecchia



CONI



Federazione Italiana
di Atletica Leggera

TRAIL Città di Caserta

17 GIUGNO 2018

VI edizione di corsa in montagna sui sentieri del
Borgo di Casertavecchia

gara in autosufficienza di 15 km
dislivello +/- 600 mt

sponsor tecnico

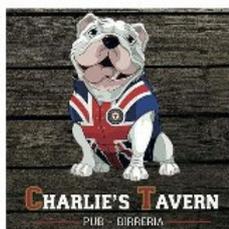


MELONE INFISSI S.R.L.
VIA NAZ.LE APPIA 310/308
CASAGIOVE (ce)

costruiamo
per natura
e l'ambiente



bonifiche
di materiali contenenti amianto
bonifiche
di siti inquinati
piani di caratterizzazione
piani di bonifica
siti inquinati



Programma:

7.30-8.30 Raduno

9.00 Partenza

11.30 Premiazioni

contributo di partecipazione € 8

iscrizioni a cura di

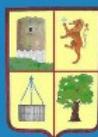
www.cronometrogara.it



www.podisticacaserta.it



Citta di Caserta



ProLoco Casertantica
Quartiere di Casertavecchia



CONI



Federazione Italiana
di Atletica Leggera

Regolamento VI Trail Città di Caserta - 17/06/2018

La Podistica Caserta con il patrocinio del Comune di Caserta, della ProLocoCasertantica e della Fidal, organizza la sesta edizione del **TRAIL CITTA' DI CASERTA**, gara di corsa in montagna.

PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara e che abbiano uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati con le Società affiliate alla F.I.D.A.L. o ad altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. appartenenti alle categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con il tesseramento per l'anno 2018 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica;
- atleti in possesso della Runcard in regola con il tesseramento per l'anno 2018 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica.

ISCRIZIONI/RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire tramite il sito "www.cronometrogara.it", i pettorali si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 7.30 alle 8.30 presso il parcheggio San Rocco in Casertavecchia - Chiusura iscrizioni a **n. 200 atleti**. La quota d'iscrizione è di **€ 8,00** ed è comprensiva di un pacco gara.

RITROVO/PARTENZA

Il ritrovo pre gara è presso il parcheggio San Rocco in Casertavecchia, con uno spazio gratuito per gli atleti da liberare entro le ore 12.30, da lì, a piedi si raggiungerà la zona di partenza. **La partenza è prevista per le ore 9.00** del 17 Giugno 2018 in piazza TRIVIO in Casola (CE) ed arrivo nella piazza antistante il Duomo di San Michele Arcangelo nel Borgo di Casertavecchia, tempo massimo 3 ore.

Per quelli che arrivano dall'autostrada, uscita consigliata è Santa Maria Capua Vetere, prendere la superstrada Capua-Maddaloni ed uscire a "Caserta Ospedale", proseguire poi per Casertavecchia.

PERCORSO

Percorso misto di circa **15 km**, tra sentieri, asfalto, salite, discese ripide e guadi nello splendido paesaggio dei Monti Tifatini con arrivo nel Borgo di Casertavecchia.

Data la conformazione del percorso altamente impegnativo, è consigliabile l'uso di un abbigliamento adeguato e di scarpe protettive nonché di un buon senso di orientamento.

Il percorso sarà segnalato da bandierine colorate e frecce, nei punti più critici vi sarà un volontario che indicherà la giusta direzione. Verranno indicati anche i tratti dove la pericolosità del percorso è più accentuata. L'assistenza sanitaria sarà garantita da 2 ambulanze, l'assistenza lungo il percorso sarà assicurata dal gruppo quod di Caserta I TASSELLATI.

La gara, per rispettare lo spirito trail è in autosufficienza alimentare e idrica, quindi bisogna munirsi di apposite borracce con sali ed acqua e tutto ciò che serve per un primo soccorso, al km 9 c'è una sorgente dove ci si può approvvigionare di acqua. All'arrivo, ad ogni atleta, sarà garantito un ristoro per rigenerarsi.

PREMIAZIONI

- **Per i primi tre uomini e le prime tre donne giunti al traguardo**, i seguenti premi:
1° premio - un paio di scarpe **HOKA ONE**
2° premio - tuta sportiva
3° premio - completino da corsa
- **Per tutte le donne giunte al traguardo**, premi in natura con prodotti alimentari;
- **Per i primi tre uomini di ogni categoria**, premi in natura con prodotti alimentari;

Si rende noto che il partecipante, con la volontaria iscrizione alla gara, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.

Informazioni: sig. Ciro Pascarella - cell. 328/3659245 - info@podisticacaserta.it



www.podisticacaserta.it